



Schule für Gestaltung Zürich

Es läuft nicht alles rund.



Du willst etwas verändern, weil dich etwas belastet.

Wir sind für dich da, hören dir zu und unterstützen dich. Du kannst dich spontan melden.

Wir beraten dich im persönlichen Gespräch an der Schule oder leiten dich an professionelle Ansprechpersonen weiter.



Nicole Schiferer
Lehrerin ABU
079 785 10 19
nicole.schiferer@sfgz.ch



Roger May
Lehrer Berufskunde
077 214 37 64
roger.may@sfgz.ch

In belastenden Situationen wie Mobbing und Gewalt oder im Umgang mit Ängsten, Traurigkeit oder bei Suchtfragen meldest du dich bei



**Mónica Atanes
Psychologin
079 584 85 98
info@monicaatanes.ch**

**Wir drei stehen unter Schweigepflicht.
Unsere Gespräche sind freiwillig.**

**Das Angebot, max. drei Gespräche, ist für
alle Lernenden der Schule für Gestaltung
Zürich kostenlos.**

Wichtige Adressen, die dir weiterhelfen können:

Jugendberatung Zürich City

Röntgenstrasse 44, 8005 Zürich
Telefon 044 412 83 50



Jugendwohnnetz Juwo

Für Jugendliche in Ausbildung
Gartenhofstrasse 15, 8004 Zürich
Telefon 044 298 20 40



Schlupfhuus Zürich

Übernachtungsmöglichkeiten
für Jugendliche bis 18
Schönbühlstrasse 8, 8032 Zürich
Telefon 043 268 22 66



Pro Juventute

Telefon 147



Rechtsauskunftsstellen in der Stadt Zürich

Amtshaus Werdplatz
Strassburgstrasse 9, 8004 Zürich
Telefon 044 412 03 21



Budgetberatungsstelle

Zürcher Frauenzentrale
Am Schanzengraben 29
Telefon 044 206 30 20



Kabel Zürich

Unterstützung bei Problemen
während der Lehre
Mühlebachstrasse 19, 8008 Zürich
Telefon 043 205 27 47



JOBCaddie Zürich

Unterstützung bei Problemen
während der Lehre
Schaffhauserstrasse 7, 8006 Zürich
Telefon 044 241 77 42



Zentrum für Abhängig- keitserkrankungen

Selnaustrasse 9, 8001 Zürich
Telefon 044 205 58 00



Fachstelle für Alkoholprobleme

Josefstrasse 91, 8005 Zürich
Telefon 043 444 77 00



Mannebüro Züri

Beratung gegen Gewalt
Hohlstrasse 36, 8004 Zürich
Telefon 044 242 08 88



Zentrum für Menschen mit Essstörungen

Werdstrasse 34, 8004 Zürich
Telefon 044 291 17 17



CASTAGNA Beratungsstelle für sexuell ausgebeutete weibliche Jugendliche

Universitätstrasse 86, 8006 Zürich
Telefon 044 360 90 40



Informationsstelle zur Verhütung von Schwanger- schaft und Kinderlosigkeit, Appella

Telefon 044 273 06 60



Lust und Frust

Sexualität : Sprechstunde
für Jugendliche bis 21
Langstrasse 21, 8004 Zürich
Telefon 044 413 46 50



AIDS-Hilfe Zürich

Freilagerstrasse 32
8047 Zürich
Telefon 044 447 11 11

